

Medienbestand der Bücherei Limeshain

Übersicht der Sachgruppe „Körper / Gesundheit“

Die Bücherei Limeshain bezieht folgende Zeitschriften regelmäßig:

Fried, Karin:

Flieg weiter, Schmetterling: ...und jetzt erst recht! Ein Leben mit Multipler Sklerose / Karin Fried.

Gelnhausen: Triga, 2001.

Lexikon Medizin

München: Urban & Schwarzenberg, 1997.

Regelin, Petra:

Nordic Walking - aber richtig!: Alles über Ausrüstung, Technik Training und Gesundheit / Petra Regelin; Petra Mommert-Jauch.

München: BLV, 2004.

Das große Hausbuch der Arznei-, Heil- und Giftpflanzen

Berlin: Urania, 2001.

Ledvina, Ilse:

So arbeitet das Immunsystem / Ilse Ledvina; Roßmeier, Armin.

Niedernhausen/Ts.: Falken, 1992.

Zart war ich, bitter war's:

Sexueller Mißbrauch an Mädchen und Jungen; Erkennen, Schützen, Beraten / Ursula Enders (Hrsg.).

Köln: Kölner-Volksblatt-Verlag, 1990.

Irlesberger, Rita:

Superbody und schöne Beine: 10 Minuten Training / Rita Irlesberger; Christof Baur; Bernd Thurner.

Augsburg: Weltbild, 2003.

Hertzka, Gottfried:

Die Edelsteinmedizin der heiligen Hildegard / Gottfried Hertzka; Wighard Strehlow.

Freiburg im Breisgau: Bauer, 1988.

Neumann, Halima:

Stop der Azidose Allergien und Haarausfall: Ursachen, Vorbeugen, Hilfen / Halima Neumann.

Starnberg: Fürhoff, 1994.

Schmidt, Sigrid:

Durch Bachblüten zu Wohlbefinden und innerer Harmonie: praktischer Ratgeber für die Selbstbehandlung; Hilfe bei psychischen Belastungen, Unterstützung bei chronischen Leiden; Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung / Sigrid Schmidt.

München: Gräfe und Unzer, 1991.

Kinkele, Thomas:

Räucherstoffe und Räucherrituale: kraftvolle Rituale und duftende Botschaften; das Handbuch für die Räucherpraxis / Thomas Kinkele.

Aitrang: Windpferd, 2002.

Roy, Ravi:

Homöopathischer Ratgeber bei Neurodermitis / Ravi Roy; Carola Lage-Roy.

Murnau: Lage & Roy, 2000.

Nahrung die schadet Nahrung die heilt

Stuttgart u.a.: Verl. Das Beste, 1997.

Dahlke, Ruediger:

Frauen-Heil-Kunde: Be-Deutung und Chancen weiblicher Krankheitsbilder / Ruediger Dahlke; Rüdiger Dahlke; Volker Zahn.

München: Bertelsmann, 1999.

Schmelz, Andrea:

Allergien bei Kindern: wie Sie am besten vorbeugen; ärztliche Behandlung und Selbsthilfe für

Ihr Kind; die wichtigsten Tests kompetent bewertet / Andrea Schmelz.
München: Gräfe und Unzer, 1999.

Niemann-Delius, Ernst:

Unser Kind hat Neurodermitis: Betreuung, Pflege, Linderung - damit Eltern und Kinder besser damit leben können; richtige Haut- und Körperpflege; liebevolle Zuwendung; der seelische Anteil; Schule, Sport und Freizeit; Hilfe zur Selbsthilfe / Ernst Niemann-Delius.
München: Südwest, 1994.

Lamy, Jutta:

Fatburner Nahrungsmittel zum Abnehmen: Versteckte Dickmacher, fettverbrennende Biostoffe, Ernährungstips zum Sport / Jutta Lamy; Christina Zacker.
Rombach-Aarau: Midena Verl., 1998.

Zachert, Christel:

Wir treffen uns wieder in meinem Paradies / Christel Zachert; Isabell Zachert.
Gütersloh: Bertelsmann, 1993.

Helfricht, Jürgen:

Die Zecken-Borreliose / Jürgen Helfricht; Wilfried Krickau.
Berlin: Verl. Gesundheit, 2000.

Neumayer, Petra:

Wundermittel Zink: Stärkt die Abwehrkräfte / Petra Neumayer.
München: Mosaik-Verlag, 1998.

Kraus, Michael:

Ätherische Öle für Körper, Geist und Seele: Von Angelika bis Zypresse / Michael Kraus.
München: Orbis, 1992.

Wagner-Koch, Monika:

Magen- und Darmbeschwerden sanft behandeln / Monika Wagner-Koch.
Rheda-Wiedenbrück: Bertelsmann, 1997.

Simon, Kurt:

Erdstrahlen und Wasseradern: Wie sie auf Menschen, Tiere und Pflanzen wirken, wie man sie erkennt, welche Schutzmaßnahmen es gibt / Kurt Simon.
Rheda-Wiedenbrück: Bertelsmann, 1997.

Treutwein, Norbert:

Übersäuerung Krank ohne Grund?: Krankheiten erkennen, den Säurehaushalt regulieren - mit dem persönlichen Entsäuerungsprogramm / Norbert Treutwein.
München: Südwest-Verl., 2001.

Pfannenstiel, Peter:

Der große TRIAS-Ratgeber zur Schilddrüse: Krankheiten und ihre Ursachen verstehen; wie Ihr Arzt untersucht und behandelt ... / Peter Pfannenstiel; Lothar-Andreas Hotze; Werner Schwarz.
Stuttgart: TRIAS, 1999.

Bankhofers, Hademar:

Gesundheitsbuch: Fit und vital zu jeder Jahreszeit / Hademar Bankhofers.
Frankfurt am Main: Eichborn, 1994.

Stumpf, Werner:

Kinder mit Homöopathie natürlich behandeln: Beschwerden und Erkrankungen von Säuglingen, Klein- und Schulkindern; die "klassischen" Kinderkrankheiten; genaue Anwendungs- und Dosierungsvorschriften / Werner Stumpf.
München: Gräfe und Unzer, 1994.

Triebel-Thome, Anna:

Feldenkrais: Bewegung - ein Weg zum Selbst; Einführung in die Methode / Anna Triebel-Thome.
München: Gräfe und Unzer, 1991.

Schonert-Hirz, Sabine:

energy: Alles wollen, alles können, alles schaffen / Sabine Schonert-Hirz.
München: Gräfe und Unzer, 2005.

Das große Buch der Hildegard von Bingen:

Bewährtes Heilwissen für Gesundheit und Wohlbefinden
Köln: Naumann u. Göbel.

Skinner, Stephen:

Feng Shui: Glück, Gesundheit und Wohlbefinden durch harmonische Raumgestaltung /
Stephen Skinner.
Augsburg: Weltbild, 1998.

Baur, Christof:

Schöne Beine: das Anti-Cellulite-Programm / Christof Baur; Bernd Thurner.
München: Midena, 2002.

Irlesberger, Rita:

10-Minuten-Workout für eine Superbody / Rita Irlesberger.
München: Midena, 1998.

Gärtner, Brigitte:

Feng Shui: Glücksbringer / Brigitte Gärtner.
Aitrang: Windpferd, 1999.

Ostermeier-Sitkowski, Uschi:

Jung bleiben mit Yoga: Entspannungs- und Energieübungen für die Frau ab 30; Anti-Aging
durch Poweryoga / Uschi Ostermeier-Sitkowski.
München: Knauer, 2003.

Schmidt, Sigrid:

Bach-Blüten für Kinder / Sigrid Schmidt.
München: Gräfe und Unzer, 1997.

Esser, Elmar:

Gesund und fit: Familie und Gesundheit / Elmar Esser; Gisela Esser.
Offenbach: Burckhardtthaus-Laetare-Verl. u.a., 1996.

Scheffer, Mechthild:

Neue Einsichten in die Bach-Blütentherapie / Mechthild Scheffer; Wolf-Dieter Storl.
München: Diana-Verlag, 1997.

Chang, David:

Mit Händen heilen: Schmerzfrei, gesund und fit durch Berührung und Fingerdruck / David
Chang; Ronald P. Schweppe.
München: Südwest, 1999.

Krämer, Sabine:

Gedächtnistraining / Sabine Krämer.
Köln: Buch- u. Zeit-Verl.-Ges., 1997.

Die Leihfrist beträgt vier Wochen.

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:

Montag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr